

大美青海 天镜茶卡

祁连山的雪 昆仑山的云 猎猎作响的经幡被千千万万遍诵读



7/15

Day1 星期六 | 雪山映湖水天相连 天空之境如梦似幻

早餐后乘车前往素有“盐池”之称的茶卡镇，沿途欣赏绵延壮丽的山脉、广袤的高原风光，抵达后享用午餐，之后游览震撼纯美、被誉为天空之境的【茶卡盐湖】（含单程小火车及鞋套），这里是一座有三千多年历史的盐场，湖面辽阔空旷，具有强烈的镜面反射能力，将天空、云朵和雪山倒映在湖面，形成“湖水与长天一色，盐湖与雪峰同辉”壮美的青藏高原独特自然风光。进入景区沿途欣赏纯净梦幻的湖面、伸向远方的铁轨、独特的盐雕，置身其中体验人在湖间走，宛如画中游的美好意境；坐上通往湖心的小火车，在银色的世界里穿梭，畅享水天之下的浪漫与激情；走进湖面，感受天与海交织的宁静，仿佛进入了童话世界。晚餐后入住酒店。

餐饮：早、中、晚

住宿：茶卡镇

7/16

Day2 星期日 | 陆心之海高原明珠 信仰的归处塔尔寺

早餐后游览中国最美湖泊【青海湖】，它是中国最大的咸水湖，镶嵌在高山与草原之间，被四座高山紧紧环抱，烟波浩渺，美轮美奂。漫步最精华的二郎剑风景区，它像是一把利剑蜿蜒深入湖内十几公里，一望无际的湖面上碧波连天，苍翠的远山，葱绿的草滩，这迷人的景色充满了诗情画意，湖天一色让人流连忘返。午餐后返回西宁前往国家 5A 级景区、黄教圣地——【塔尔寺】（含电瓶车）。塔尔寺先有塔，而后有寺，故名塔尔寺，距今已有 400 多年历史，走进香火鼎盛的塔尔寺，切身了解藏传佛教的博大精深，感受藏传佛教的神秘，参观由八百多间殿堂组成的规模庞大、气势宏伟、藏汉艺术风格相结合的古建筑群。欣赏被称为“塔尔寺三绝”的酥油花、壁画和堆绣。虔诚的信徒、宏伟的殿宇、栩栩如生的佛像，在这厚重的藏传佛教文化中，洗涤心灵。晚餐后入住酒店。

餐饮：早、中、晚

住宿：西宁

7/17

Day3 星期一 | 望常伴 下次见!

早餐后自由活动，请于 12 点前退房并返程，大美青海纯净之行到此结束。

餐饮：早

住宿：不含

注意事项及温馨提示：

- 1、西北早晚会有温差，请备好防寒衣物、舒适旅游鞋、防晒、防蚊等用品及常用药物；
- 2、青海是个多民族、多宗教的省份，请尊重当地风俗习惯及宗教信仰，用餐口味不适请多谅解；
- 3、所有晚到、提前返程的参会代表视自行放弃行程，费用不予退减；会务组全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决；在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快。